Angelika Erz

Schübe reduzieren mit Vitalfeldtherapie

In der Alternativmedizin gibt es zahlreiche Maßnahmen wie Stressreduktion, Ernährungsumstellung, pflanzliche Hautpflegeprodukte und auch die Vitalfeldtherapie / Bioresonanz, die sich zur Linderung der Beschwerden bei Psoriasis bewährt haben. Ich arbeite seit mehreren Jahren im komplementären Bereich im medizinischen Hautzentrum in Wien Meidling und möchte Ihnen in diesem Artikel anhand eines Fallbeispiels aus der Praxis beschreiben, wie eine Beratung und Therapie mit Hilfe der Vitalfeldtechnologie typischerweise abläuft.

Leider gibt es kein Patentrezept für alle Betroffenen, aber vielleicht kann ich Sie mit diesem Artikel dazu ermutigen, sich ganzheitlich beraten zu lassen und Ihren ganz individuellen Weg zu gehen, um sich in der eigenen Haut wieder wohlzufühlen und von Schüben möglichst verschont zu bleiben!

Die ausführliche Anamnese ist eine wichtige Voraussetzung für die ganzheitliche Beratung

Als Schuppenflechte-Patient haben Sie gewiss schon vieles ausprobiert und einen langen Leidensweg hinter sich. Deshalb ist es für mich ganz wichtig zu hören, welche Erfahrungen Sie bereits mit verschiedenen Methoden gemacht haben. Für den Ersttermin nehmen wir uns daher 1,5 Stunden Zeit, um ein ausführliches Anamnesegespräch führen zu können.

Da besprechen wir die Auswirkungen von emotionalem und beruflichem Stress auf das Hautbild und welche ausgleichenden Maßnahmen Ihnen bisher am besten geholfen haben. Ich erkundige mich nach den aktuellen Ernährungsgewohnheiten und erkläre ausführlich den Zusammenhang des Darmzustands mit dem Immunsystem sowie die Folgewirkungen auf die Haut. Ein weiteres wichtiges Thema ist die äußerliche Pflege, für die ich ganz viele Empfehlungen an Naturprodukten weitergeben kann, die den Organismus nicht noch zusätzlich belasten.

Als Abschluss der Anamnese machen wir einen ganzheitlichen Gesundheitscheck mit der Vitalfeldtechnologie, auf die ich in diesem Artikel besonders eingehen möchte.

Was ist ein Vitalfeld?

Als „Vitalfeld" wird das messbare, biophysikalische Feld bezeichnet, das unseren Körper umgibt und durchdringt. Bei Krankheiten wie der Schuppenflechte laufen biochemische Prozesse auf Zellebene nicht optimal ab und beeinflussen daher auch unser Vitalfeld. Für die Messung des Vitalfelds werden – ähnlich wie bei einem EKG – Elektroden auf die Beine aufgeklebt, die eine große Menge an wichtigen Körper-Messdaten erfassen. Nach nur wenigen entspannenden Minuten werden diese Messdaten auf einem Bildschirm für die Auswertung durch den Therapeuten dargestellt.

Ganzkörperanalyse- und Therapie mit der Vitalfeldtechnologie

Die Vitalfeldtechnologie ist zum Einen ein hoch-innovatives Diagnosetool, das eine ganzheitliche Körperanalyse in wenigen Minuten ermöglicht. Mit dieser computergestützten Analysemethode können Belastungen im Organismus sofort erkannt und am Bildschirm grafisch dargestellt werden.

Zusätzlich ermöglicht es anschließend an die Analyse eine Therapie mit vitalisierenden Frequenzen, welche die körpereigenen Abwehrkräfte und die Eigenregulation des Körpers maßgeblich stärkt. Je nach Messergebnis kann die Therapie 20-40 Minuten dauern und vom Therapeuten individuell eingestellt werden.

Fallbeispiel: Die Wirkung der Vitalfeldtherapie bei einem Schuppenflechte-Patienten

Anhand eines konkreten Beispiels eines meiner Klienten möchte ich Ihnen beschreiben, wie die ganzheitliche Beratung und die Körperanalyse mittels Vitalfeldtechnologie geholfen haben:

Herr Huber (Name geändert), 43 Jahre alt, selbständig, leidet unter Psoriasis am ganzen Körper und im Gesicht. Insbesondere in beruflich stressigen Zeiten sind die Rötungen und Schuppungen im Gesicht deutlich sichtbar. Er versucht das mit einem 3-Tages-Bart halbwegs zu

kaschieren, noch dazu wo jeglicher Versuch der sanften Rasur ein halbes Blutbad im Badezimmer verursacht!
Bei unserem Ersttermin erzählt er mir von verschiedensten Versuchen mit kortisonhaltigen Cremes, um die Rötungen zu unterdrücken – kaum hört er zum schmieren auf kommen die Symptome jedoch wieder. Wir reden über seine Ernährung und er beschreibt deutliche Symptome einer Histamin-Unverträglichkeit, hat aber bisher keinen Zusammenhang mit der Psoriasis gesehen.

Ergebnis der ersten Körpermessung mit der Vitalfeldtechnologie

Die erste Körpermessung mit der Vitalfeldtechnologie ergibt ein klares Ergebnis und zeigt, dass die Belastung durch Toxine (Gifte) besonders hoch ist. *(Abbildung 1)*

Während die Therapie mit vitalisierenden Frequenzen läuft, überlegen wir die möglichen Ursachen für diese erhöhte Toxinbelastung und ich erkläre Maßnahmen, um den Körper mit Naturprodukten beim Entgiften zu unterstützen. Dadurch kann die Haut als Ausscheidungsorgan entlastet werden.
Zusätzlich teste ich mögliche Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten – in diesem konkreten Fall testen Histamin und Milchprodukte tatsächlich positiv! Das macht es notwendig, die Auswirkungen von überschießendem Histamin auf die Haut genauer zu besprechen (siehe auch Kasten rechts). Als Resultat vereinbaren wir für die nächsten vier Wochen eine konsequente Ernährungsumstellung auf histaminarme Kost – das fällt ihm zwar nicht leicht, aber er ist zumindest bereit, es zu probieren.

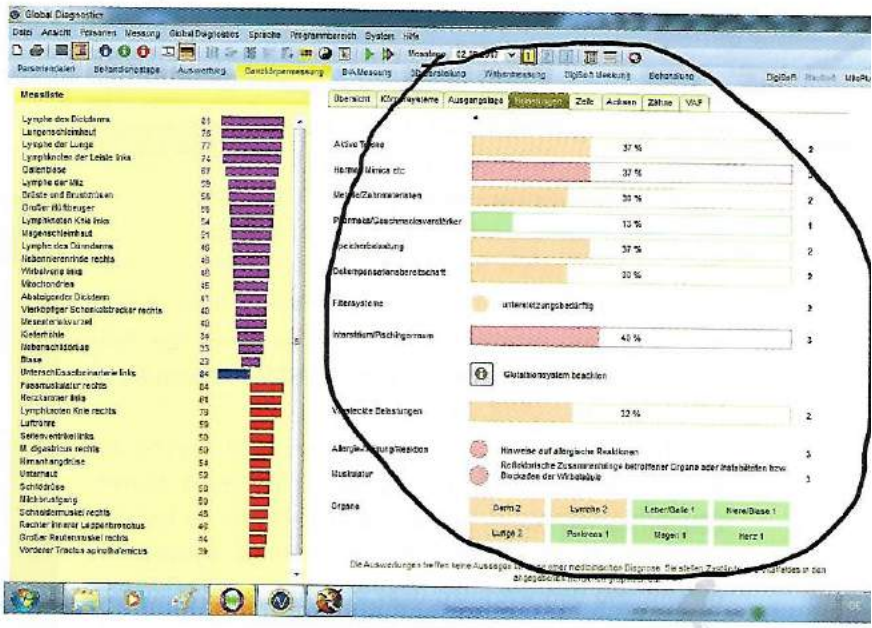

Abbildung 1: Vitalfeld – Belastungen durch Toxine – 1. Messung

Vier Wochen später....

... begrüße ich einen glücklichen Herrn Huber zu unserem 2. Termin. Er hat sich an die Empfehlungen gehalten

und seinen Körper einen Monat lang aktiv beim Entgiften unterstützt sowie die Lebensmittel gemieden, die seinen Darm belasten. Er fühlt sich bereits viel besser, hat mehr Energie und die Rötungen im Gesicht sind vollständig verschwunden! Gerade im Geschäftsleben bedeutet das für ihn eine enorme Erleichterung.
Das Verständnis für die Zusammenhänge im Körper hat ihm sehr dabei geholfen, die Nahrungsumstellung konsequent durchzuhalten. Er berichtet, dass er durch die Histaminkarenz sensibilisiert wurde und jetzt bereits beim ersten Stück Bergkäse ein Kribbeln auf der Zunge spürt – und davor hat er ihn liebend gerne gegessen, ohne je etwas zu bemerken! In Zukunft möchte er viel besser auf eine histaminarme Kost achten.

Ergebnis der neuerlichen Körpermessung

Die Messung mit der Vitalfeldtechnologie bestätigt sein subjektives Empfinden und ergibt eine eindeutige Verbesserung der gesamten Energiesituation. Der „verfügbare Energieanteil" hat sich von 63% bei der 1. Messung auf 95% bei der aktuellen Messung erhöht *(siehe Abbildung 2)*. Hr. Huber bestätigt, sich sehr wohl zu fühlen und sich gut konzentrieren zu können.

Abbildung 2: Vitalfeld – Energiesituation 2. Messung

Auch die Belastung mit Toxinen konnte durch das Entgiften maßgeblich reduziert werden. *(Siehe Abbildung 3)*

Der Zusammenhang von der Ernährung und Psyche auf das Immunsystem – und daraus resultierend die Auswirkungen auf die Haut – sind ihm jetzt viel klarer. Er hat sich bisher der Schuppenflechte immer hilflos ausgeliefert gefühlt und begreift jetzt, dass er viele Möglichkeiten in der Hand hat, um Schübe zu reduzieren!

Herr Huber kommt jetzt in regelmäßigen Abständen, um den jeweiligen Ist-Zustand mit der Vitalfeldtechnologie messen zu lassen und zeitnah auf veränderte Lebenssituationen reagieren zu können.

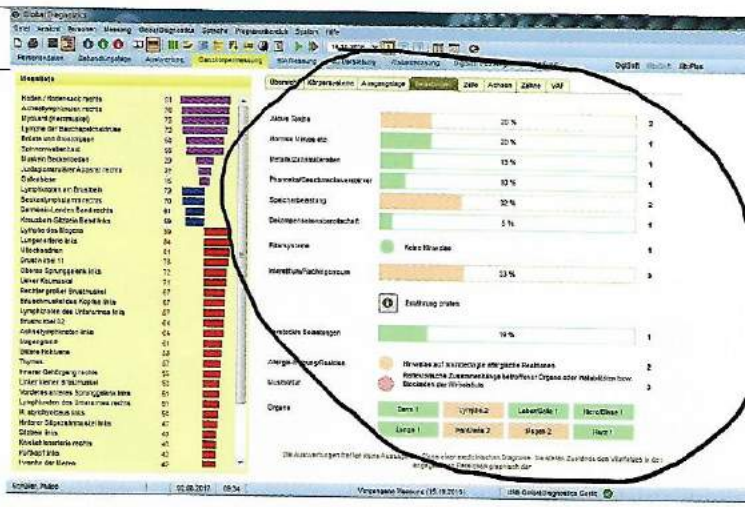

Abbildung 3: Vitalfeld – Belastungen: 2. Messung

ÜBER HISTAMIN

Spüren Sie in der Allergiesaison oder beim Konsum von Hartkäse, Alkohol oder Tomaten ein Kribbeln auf der Zunge, die Nase rinnt und die Haut wird juckend und rot? Das sind die klassischen Symptome, die durch einen Überschuss an Histamin hervorgerufen werden, da es sich überwiegend in den Schleimhäuten und der Haut befindet.
Histamin ist ein körpereigenes, natürliches Hormon und ein Botenstoff. Es wird durch allergische Reaktionen und durch den Genuss bestimmter lang gereifter oder haltbar gemachter Lebensmittel (wie Tomaten, Melanzani, Erdbeeren, Käse, Alkohol und allem Gepökelten und Geräucherten) verstärkt gebildet.
Wenn das Histamin im Darm nicht schnell genug abgebaut wird – z.B. da bestimmte Verdauungsenzyme fehlen oder durch die Nebenwirkung mancher Medikamente – kann es zu den beschriebenen Hautreaktionen kommen.

INFOBOX

Angelika Erz
Selbständige Energetikerin und Dipl. Lebens- und Sexualberaterin mit eigener Praxis in 1120 Wien.
www.die-mitte.at und www.liebesberatung.at

Seit über vier Jahren unterstützt sie das med. Hautzentrum Dr. Sabine Schwarz & Partner in Meidling im komplementären Bereich in der Beratung von Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis oder Akne mit natürlichen Methoden und der Verwendung der Vitalfeldtechnologie. www.hautzentrum-wien.at